

## Országos Nordic Walking Program

### NOWATHLON-Tájékoztatói játék

2014.június 08.

#### VERSENYKIÍRÁS

- Helyszín:** Kaposvár Tókaji - parkerdő
- Időpont:** 2014.június 08. vasárnap  
09.30 órától – 12.00 óráig
- Rendező:** MA-VIK Triatlon Club [ma\\_vik@freemail.hu](mailto:ma_vik@freemail.hu) 30-645-2749

#### 4. Résztvevők:

A versenykiírás tartalmát és feltételeit elfogadják, kortól, nemtől függetlenül

Kategóriák: Egyéni

Csapat /minimum 2fő, maximum 7 fő/, munkahelyi, baráti

Családok /minimum 2 generációs család/

**Minden kategóriában minimum 1 főnek nordic walking bot használatával kell teljesíteni**

#### 5. Program

Nevezés folyamatosan 08.30 órától

Program zárása 12.00 órakor

Részvételi lehetőség nevezés nélkül a kiegészítő programokban: Fittségi mérések, szaktanácsadások, Nordic walking oktatás, 3-1-2 meridián torna

#### 6. Lebonyolítás:

NOWATHLON: A kijelölt útvonalon az egyéni és csapatban indulóknak a térképen jelzett pontokat érintve együtt kell teljesítenie a tájékoztatói NOWATHLON-t. Összesen 10 pontot kell érintenie, ezek közül 5 állomáson feladatokat is kell teljesítenie, melyekre pecsétet kapnak.

#### 7. Nevezés:

Kaposváron a Tókaji - parkerdőben a tó melletti versenyirodában nevezés és pecsétfüzet kiváltása. **Nevezési díj NINCS**

A nevezést nem igénylő részvétel az egyes kiegészítő programok helyszínén, a jelentkezés sorrendjében zajlik.

#### 8. Díjazás:

Minden résztvevő, aki teljesítette a NOWATHLON tájékoztatói játékot, szóróajándékot kap.

A NOWATHLON teljesítők között kategóriánként díjakat sorsolunk ki.

Minden résztvevőt meghívunk egy jó zsíros kenyér partira

#### 9. Költségek:

A rendezvény szervezői vállalják a szervezést, valamint a díjazás költségeit.

A részvétel költségeit a résztvevők fedezik.

#### 10. Egyebek:

A versenyen mindenki a saját felelősségére vesz részt!

A programváltoztatás jogát az Országos Szervezőbizottság fenntartja.

A sportjáték teljesítéséhez korlátozott számban, letét ellenében tudunk nordic walking botot biztosítani.

